



BY HOTEL PRESIDENT

SPA *de* LA MER

SPÉCIAL DIMANCHE

Le Soin Renata

Le massage Renata Franca est une technique développée pour désengorger et drainer le système lymphatique. La technique fonctionne en encourageant et en stimulant le flux de liquide lymphatique, qui est essentiel pour que le corps guérisse et se régénère. C'est un excellent moyen de soulager le stress, d'améliorer votre système immunitaire et d'améliorer votre circulation.

60 minutes : 200 .-

Massage de drainage lymphatique

Le drainage lymphatique selon la méthode Vodder est une technique de massage manuelle à la fois douce et précise. Il favorise le bon fonctionnement de l'intestin, de même que la perte de poids. Accompagné d'un programme détoxifiant, le drainage contribue grandement à l'élimination de la cellulite. Il a un effet sur le système nerveux, favorise un bon sommeil et possède des vertus anti-stress. Il contribue également à la régénération des tissus, à la micro-circulation et renforce le système immunitaire.

50 minutes : 180 .-

80 minutes : 230 .-

Reflexologie plantaire

Massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds. Réduit le stress, stimule la circulation, soulage les tensions, procure une profonde détente et libère des énergies dans tout le corps.

50 minutes : 200 .-

Le remodelage

Technique de massage qui permet de modeler les adipolyses afin de donner plus de contour au corps. Il permet d'avoir une silhouette plus définie. Le Remodelage garantit une peau uniforme et des muscles mieux définis. Sa gestuelle différenciée tire les gonflements et transforme la texture de la peau avec des résultats visibles dès la première séance. Ces derniers sont surprenants, car il a été conçu pour déplacer la graisse aux bons endroits et par conséquent, donner plus de contour au corps.

60 minutes : 200 .-

Biosculpt

Un massage sur mesure remodelant et stimulant qui agit au niveau du système lymphatique, les ballonnements, la rétention d'eau, les plexus solaire, le colon ascendants, transverse et descendant et redit les cellules graisseuses.

80 minutes : 150 .-

Drainage lymphatique méthode Renata Franca

Le drainage lymphatique méthode Renata Franca est un massage manuel avec une pression ferme et un rythme rapide, ainsi qu'un pompage et des manœuvres uniques pour des résultats immédiats. Cette technique réduit les oedèmes, active la circulation sanguine et améliore un réseau complexe de vaisseaux qui déplacent les fluides corporels, réduisant ainsi la cellulite tant redoutée. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé avec un métabolisme plus rapide et donc une sensation de bien-être.

60 minutes : 200 .-

Miracle face

Une technique brésilienne qui combine des manœuvres de drainage lymphatique et remodelage. Avec un effet de lifting immédiat, ce massage facial dégonfle, accentue les formes du visage et favorise la revitalisation naturelle de la peau. Il a pour fonction de drainer les gonflements et de promouvoir un nouveau contour au visage. Avec des manœuvres de drainage lymphatique et un massage de modelage, il permet d'obtenir un résultat aussi spécial que la version corporelle.

30 minutes : 130 .-

Massage amincissant

Un massage affinant ciblé, activant la micro-circulation pour mieux drainer et favoriser l'élimination des graisses. La peau est raffermie et la silhouette tonifiée.

50 minutes : 200 .-

Belly Revolution

Une technique douce de massage du ventre qui mêle modelage et effleurage communication avec la connexion au système parasympathique. Cette technique offre plusieurs effets bénéfiques : une détente des muscles abdominaux, un relâchement des organes du ventre, un ventre dégonflé, plus plat et plus souple, un transit amélioré, un effet détox très perceptible, une détente générale du corps, un apaisement des émotions, un bien-être global du corps et de l'esprit.

40 minutes : 150 .-

Pour plus d'informations et réservations, merci de nous contacter au :

- +41 (0) 22 906 61 32
- spa@hotelpresident.ch

Votre équipe SPA