



CRYOTHERAPY CRYOTHERAPIE

CRYOTHERAPY

Whole-body cryotherapy bases its effectiveness on the application of extreme cold, resulting from the targeted release of nitrogen vapor.

Upon entering into the cryosauna, your whole body will be immersed in an environment cooled to around -165°C. During the 3 minutes of treatment, all of the body's defense systems are activated, which stimulates the immune and lymphatic systems and releases a lot's of endorphins.

La cryothérapie à corps entier fonde son efficacité sur l'application d'un froid extrême, provenant de la libération ciblée de vapeur d'azote. En entrant dans le cryosauna, tout votre corps sera plongé dans un environnement refroidi à environ -165°C. Durant les 3 minutes de traitement, l'ensemble des systèmes de défense du corps s'activent, ce qui provoque une stimulation des systèmes immunitaire et lymphatique et une libération massive d'endorphines.

1 SEANCE DE CRYOTHERAPIE / CHF 90.-
10 SEANCES DE CRYOTHERAPIE / CHF 810.-
CRYOTHERAPIE + MASSAGE DE 30 MINUTES / CHF 200.-